



ESZENCIÁLIS ERZELMEINK

Gyógyítsd meg a testedet, az elmédet és
a szívedet esszenciális olajokkal.

ÉREZZ MÉLYEN. ÉLJ SZABADON.

13. KIADÁS

A JÖVŐBEN ALKALMAZOTT GYÓGY-SZEREK
KÖZÖTT LESZNEK OLYANOK, AMELYEKET A

természet patikájának

—— LEGCSODÁLATOSABB ——

NÖVÉNYEIBŐL & GYÓGYNÖVÉNYEIBŐL

—— NYERNEK KI, AMELYEKET ——

isteni áldással

RUHÁZTAK FEL

GYÓGYÍTÓ ERŐVEL

AZ EMBERI ELME ÉS TEST SZÁMÁRA.

— DR. EDWARD BACH —

TARTALOMJEGYZÉK

BEVEZETÉS

Hogyan használd ezt a könyvet.....	1
Kallie története.....	3
Gyógyulás Esszenciális Olajokkal.....	6
Hogyan használd az esszenciális olajokat.....	8
Az érzelmi munka esszenciája.....	9

OLAJLEÍRÁSOK

Abōde® · Felelősségvállalás.....	17
Adaptiv® · Alkalmazkodóképesség.....	18
^{doTERRA} Air® · Lélegzet.....	19
Air-X® · Éleslátás.....	20
Align · Központosítás.....	22
Amazon Escape · Kiengesztelődés.....	65
Amāvi® · Kiegyensúlyozott Férfi-energia.....	23
Anchor · Stabilizálás.....	24
Arborvitae · Isteni Kegyelem.....	25
Arise · Megvilágosodás.....	26
AromaTouch® · Ellazulás.....	27
^{doTERRA} Balance® · Földelés.....	28
Basil · Megújulás.....	29
Beautiful · Önbecsülés.....	30
Bergamot · Önellfogadás.....	31
Bergamot Mint · Újjáéledt Szív.....	32
Birch · Támogatás.....	33
Black Pepper · Felfedés.....	34
Black Spruce · Stabilitás.....	35
Blue Lotus · Ráébredés.....	36
Blue Tansy · Inspirált Cselekvés.....	38
Brave® · Bátorság.....	39
Calmer™ · Pihenés.....	40
Cardamom · Objektivitás.....	41
Cassia · Önbizalom.....	42
Cedarwood · Közösség.....	43
Celery Seed · Méregtelenítés.....	44
^{doTERRA} Cheer® · Vidámság.....	45
Cilantro · Az Irányítás Elengedése.....	46
Cinnamon · Szexuális Összhang.....	47
Cistus · Megtisztult Szív.....	128
Citronella · Háritás.....	48
Citrus Bliss® · Kreativitás.....	49
Citrus Bloom® · Új Kezdetek.....	50
ClaryCalm® · Sebezhetőség.....	51
Clary Sage · Tisztánlátás és Vízió.....	52
Clementine · Édes Egyszerűség.....	162

Clove · Határok.....	53
Coastal Escape · Hitelesség.....	65
^{doTERRA} Console® · Vigasz.....	54
Copaiba · Leleplezés.....	55
Coriander · Integritás.....	57
Cypress · Mozgás és Áramlás.....	58
Davana · Zavartalan Áramlás.....	59
DDR Prime® · Átalakulás.....	60
Deep Blue® · Belesimulni a Fájdalomba.....	61
Dill · Tanulás.....	62
Douglas Fir · Generációs Bölcsesség.....	63
Elevation · Öröm.....	64
Escape Olajok.....	65
Eucalyptus · Wellness.....	66
Fennel · Felelősség.....	67
Forest Breeze™ · A Természet Ritmusa.....	68
^{doTERRA} Forgive® · Megbocsátás.....	70
Frankincense · Igazság.....	71
Galbanum · Lelki Megtisztulás.....	127
Gardenia · Barátság.....	72
Geranium · Szeretet és Bizalom.....	74
Ginger · Felhatalmazás.....	75
Grapefruit · Testünk Tisztelete.....	76
Green Mandarin · Korlátlan Lehetőség.....	77
Guaiacwood · Önmagunk Felfedezése.....	78
Harvest Spice® · Valahova Tartozás.....	80
Hawaiian Sandalwood · Szent Kapcsolódás.....	146
HD Clear® · A Tökéletlenség Elfogadása.....	81
Helichrysum · Lelki Fájdalom.....	82
Hinoki · Természetes Harmónia.....	83
Holiday Joy™ · Harmonikus Ünneplés.....	84
Holiday Peace® · Szemlélődés.....	86
^{doTERRA} Hope® · Felülkerekedés.....	88
Hygge® · Szentély.....	90
Hyssop · Lelki Felkészülés.....	128
InTune® · Jelenlét.....	92
Island Mint® · Megpihenés.....	93
Jasmine · Szexuális Tisztaság és Egyensúly.....	94
Juniper Berry · Éjszaka.....	95
Kumquat · Hiteles Jelenlét.....	96

Laurel Leaf · Győzelem	97
Lavender · Kommunikáció és Nyugalom	98
Lemon · Fókusz	99
Lemon Eucalyptus · Védett Tér.....	100
Lemon Myrtle · Tisztázás	101
Lemongrass · Megtisztulás.....	102
Lime · Életöröm	103
Litsea · Manifesztáció	104
Magnolia · Együttérzés	105
Mālama · Gondoskodás	107
Manuka · Megtartás	109
Marjoram · Kapcsolódás	111
Melissa · Fény	112
MetaPWR™ · Testünk Elfogadása	113
^{50/TERA} Motivate® · Motiváció	115
Myrrh · Földanya	116
Myrtle · Haladás	127
Naio Wood · Érzékeny Erő.....	117
Neroli · Közös Szándék és Együttműködés	119
Niaouli · Fenyegetettség Érzés.....	121
Northern Escape · Kiegyensúlyozott Váltások.....	122
^{50/TERA} OnGuard® · Védelem	124
Oregano · Alázat és Függetlenség...	125
Osmanthus · Gyengédség.....	126
Ősi Olajok	127
Palmarosa · Érzelmi Fejlődés és Érettség	129
^{50/TERA} Passion® · Szenvedélyed megtalálása.....	131
PastTense® · Megkönnyebbülés.....	132
Patchouli · Testiség	133
^{50/TERA} Peace® · Megnyugvás	134
Peppermint · Könnyed Szív	135
Petitgrain · Felmenők	136
Pink Pepper · Belső Egyenjogúság..	138
Purify · Tisztulás	139
Ravintsara · Növekedés.....	140
Rescuer™ · Csillapítás	141
Roman Chamomile · Spirituális Küldetés.....	142
Rose · Isteni Szeretet	143
Rosemary · Tudás és Átalakulás.....	144
Salubelle · Spirituális Bölcsesség	145
Sandalwood · Szent Elköteleződés..	146
^{50/TERA} Serenity® · Béke	147
Shinrin-yoku® · Elmélyülés.....	148

Siberian Fir · Korosodás és Perspektíva	150
Spanish Sage · Memória.....	151
Spearmint · Magabiztos Beszéd.....	153
Spikenard · Hála	154
Steady™ · Földelés	155
Stronger™ · Védelem.....	156
Sunny Citrus · Élvezet	157
^{50/TERA} SuperMint™ · Perspektíva	158
Tamer® · Befogadás	160
Tangerine · Spontaneitás	161
Tea Tree · Energetikai Határok	163
TerraShield® · Oltalmazás	164
Thinker® · Összpontosítás	165
Thyme · Elengedés és Megbocsátás..	166
Tulsi · Spirituális Integráció.....	167
Turmeric · Helyreállítás	168
Vanilla · Kibontakozás	170
Vetiver · Központ és Alámerülés.....	171
Vineyard Escape · Visszatekintés.....	65
Whisper® · Nőiesség	172
Wild Orange · Bőség	173
Wintergreen · Átadás	174
Yarrow Pom · Energetikai Biztonság.....	175
Ylang Ylang · Belső Gyermek.....	177
Zendocrine® · Életerő és Átalakulás..	178
ZenGest® · Feldolgozás	179

ÚTMUTATÓ A TESTHEZ

Testtérkép.....	183
Bevezetés	184
Test Megoldókulcs.....	187
Testindex.....	188
Testrendszer	193

ÉRZELMEK ÚTMUTATÓ

Érzelmi Megoldókulcs.....	229
Érzelmi Index.....	231
Érzelmi Útmutató.....	236

FÜGGELÉK

Áttörés Munkalap	343
Legyél Te is Essential Emotions Coach!	344
Érzelmi Áttörés Támogatása.....	345
Érzések Ábrája	346